

# Unterweisung in die Arbeitssicherheit zu riskantem Konsum und Suchtgefährdung

## Basics – Modul 1

### Inhaltsverzeichnis der Präsentation

#### Einleitung

<b>1. Punktnüchternheit</b>	<b>Folie 3</b>
<b>2. Gesetzliche Vorgaben und interne Umsetzung</b>	<b>Folien 4 – 9</b>
Übergeordnete Gesetze und interne Regelungen	Folie 4
Pflichten der Beschäftigten nach dem Arbeitsschutzgesetz	Folie 5
Verbot des Konsums von wahrnehmungsverändernden Substanzen bei Tätigkeiten mit typischer Gefahr	Folie 6
Unfallverhütungsvorschriften	Folie 7
Unfallverhütung bei einem Mitarbeiter oder einer Mitarbeiterin, die nicht arbeitsfähig wirkt: Den sicheren Heimweg gewährleisten	Folie 8
Wegfall des Versicherungsschutzes Vorgesetzte haften ebenfalls bei grober Fahrlässigkeit	Folie 9
<b>3. Alkohol</b>	<b>Folien 10 – 17</b>
Umfang des Alkoholkonsums der erwachsenen deutschen Bevölkerung	Folie 10
Alkohol-Grenzwerte pro Tag für Männer und für Frauen	Folie 11
Wo beginnt der riskante Konsum?	Folie 12
Unfallgefahr durch Alkoholpromille und Folgen Alkohol als Unfallursache – Konsequenzen von Suchtmittelkonsum im Straßenverkehr	Folie 13
Promilleberechnung: Formeln für Männer und Frauen	Folie 14
Beispielberechnung für einen Mann und eine Frau	Folie 15 – 16
Alkoholabbau – Beispiel, Gefahr von Restalkohol	Folie 17
<b>4. Medikamente</b>	<b>Folien 18 – 20</b>
Medikamente zur Beruhigung und gegen Schmerzen, Ängste und Missstimmungen	Folie 18
Gefahren durch die Einnahme von Medikamenten	Folie 19
Umgang mit Medikamenten – Was ist nützlich? 4-K-Regel	Folie 20

## 5. Drogen

Folie 21

## 6. Prävention

Folien 22 – 25

Mögliche Ursachen für riskanten Suchtmittelkonsum	Folie 22
Was hilft vorbeugend gegen Sucht?	Folie 23
Kriterien gesundheitsförderlicher Arbeit	Folie 24
Kultur der Prävention – Der Mensch im Mittelpunkt	Folie 25
Unterweisungen in die Arbeitssicherheit – Modulsystem zur Suchtprävention an der Leibniz Universität Hannover	Folie 26
Wer unterstützt Sie beim gesund bleiben?	Folie 27

## 7. Was tun bei Auffälligkeiten?

Folien 28 – 29

Was tun bei Auffälligkeit am Arbeitsplatz infolge riskanten Konsums?	Folie 28
Angebote der Suchtbeauftragten	Folie 29

### Impressum

#### Herausgeber

Das Präsidium der  
Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover

#### Text

Anne Schwarz, Suchtbeauftragte

#### Redaktion: AG Suchtprävention

André Hruschka, Personalvertretung  
Uwe Spillebeen, Personalvertretung  
Jörg Tappe, Personaldezernat  
Ralf Winkler, Leitung Arbeitssicherheit

Stand: Januar 2024