

Unterweisung in die Arbeitssicherheit zu riskantem Konsum und Suchtgefährdung

Suchtprävention zu speziellen Themen

Modul 4

Inhaltsverzeichnis der Präsentation

- | | |
|--|-----------------------|
| 1. Relevanz von riskantem Konsum für Gesundheit und Arbeitssicherheit
Handyverbot für Fahrzeug- und Radfahrer und -fahrerinnen
Unfallgefahr und Folgen
Suchtpyramide: Gesundheitsschädlicher Konsum in der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland | Folien 2 – 4 |
| 2. Fakten zum abhängigen Konsum
Suchtprävention quer denken
Kennzeichen einer Abhängigkeit
Entzugserscheinungen | Folien 5 – 8 |
| 3. Tabak
Rauchen und Dampfen - Angebote der Suchtbeauftragten | Folie 9 – 10 |
| 4. Essstörungen | Folie 11 |
| 5. Mediensucht
Beispiele für Auffälligkeiten durch privaten Medienkonsum
Produktivitätsverlust durch ständige Unterbrechungen | Folien 12 – 13 |
| 6. Wirkungen und Auswirkungen des schädlichen Konsums
Wirkungen des Konsums
Neurobiologische Erkenntnisse
Mögliche Auffälligkeiten durch riskanten Konsum am Arbeitsplatz
Auswirkungen von schädlichem Konsum auf Kolleginnen und Kollegen am Arbeitsplatz | Folien 14 – 17 |
| 7. Unterstützung am Arbeitsplatz bei Auffälligkeit
Gespräche sorgfältig vorbereiten mit der Suchtbeauftragten
Notfall: psychische Gefährdung und Krisenintervention
Kollegiale Gespräche und Fürsorgegespräche
Unterweisungen in die Arbeitssicherheit – Modulsystem zur Suchtprävention an der Leibniz Universität Hannover
Beispiele für unterschiedliche Fürsorgegespräche
Konkrete Hilfe!
Die Suchtbeauftragte: Kontaktdaten | Folien 18 – 24 |

Impressum

Herausgeber

Das Präsidium der
Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover

Text

Anne Schwarz, Suchtbeauftragte

Redaktion: AG Suchtprävention

André Hruschka, Personalvertretung

Uwe Spillebeen, Personalvertretung

Jörg Tappe, Personaldezernat

Ralf Winkler, Leitung Arbeitssicherheit

Stand: Januar 2024