

# Unterweisung in die Arbeitssicherheit zu riskantem Konsum und Suchtgefährdung

## Suchtprävention zu speziellen Themen

## Modul 4

### Inhaltsverzeichnis der Präsentation

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| <p><b>1. Relevanz von riskantem Konsum für Gesundheit und Arbeitssicherheit</b><br/>         Handyverbot für Fahrzeug- und Radfahrer und -fahrerinnen<br/>         Unfallgefahr und Folgen<br/>         Suchtpyramide: Gesundheitsschädlicher Konsum in der erwachsenen Bevölkerung in Deutschland</p>  | <p>Folien 2 – 4</p>   |
| <p><b>2. Fakten zum abhängigen Konsum</b><br/>         Suchtprävention quer denken<br/>         Kennzeichen einer Abhängigkeit<br/>         Entzugserscheinungen</p>  | <p>Folien 5 – 8</p>   |
| <p><b>3. Tabak</b><br/>         Rauchen und Dampfen – Angebote der Suchtbeauftragten</p>  | <p>Folie 9 – 10</p>   |
| <p><b>4. Essstörungen</b></p>   | <p>Folie 11</p>       |
| <p><b>5. Mediensucht</b><br/>         Beispiele für Auffälligkeiten durch privaten Medienkonsum<br/>         Produktivitätsverlust durch ständige Unterbrechungen</p>   | <p>Folien 12 – 13</p> |
| <p><b>6. Wirkungen und Auswirkungen des schädlichen Konsums</b><br/>         Wirkungen des Konsums<br/>         Neurobiologische Erkenntnisse<br/>         Mögliche Auffälligkeiten durch riskanten Konsum am Arbeitsplatz<br/>         Auswirkungen von schädlichem Konsum auf Kolleginnen und Kollegen am Arbeitsplatz</p>  | <p>Folien 14 – 17</p> |
| <p><b>7. Unterstützung am Arbeitsplatz bei Auffälligkeit</b><br/>         Gespräche sorgfältig vorbereiten mit der Suchtbeauftragten<br/>         Notfall: psychische Gefährdung und Krisenintervention<br/>         Kollegiale Gespräche und Fürsorgegespräche<br/>         Unterweisungen in die Arbeitssicherheit – Modulsystem zur Suchtprävention an der Leibniz Universität Hannover<br/>         Beispiele für unterschiedliche Fürsorgegespräche<br/>         Konkrete Hilfe!<br/>         Die Suchtbeauftragte: Kontaktdaten</p> | <p>Folien 18 – 24</p> |

## **Impressum**

### **Herausgeber**

Das Präsidium der  
Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover

### **Text**

Anne Schwarz, Suchtbeauftragte

### **Redaktion: AG Suchtprävention**

André Hruschka, Personalvertretung

Uwe Spillebeen, Personalvertretung

Jörg Tappe, Personaldezernat

Ralf Winkler, Leitung Arbeitssicherheit

Stand: Januar 2024