

Unterweisung zur Arbeitssicherheit und zum Gesundheitsschutz

- Teilnahmenachweis -

Erstunterweisung Nächste Unterweisung am: _____
Folgeunterweisung

Institut/ Einrichtung: _____

Name: _____

Arbeitsbereich/ Tätigkeit: _____

Thema/ Themen: Suchtmittelspezifische Arbeitssicherheitsunterweisung

Datum/ Uhrzeit: _____

Unterweisende/ Unterweisender: Anne Schwarz, Suchtbeauftragte

Gefahrgeneigte Tätigkeit ja nein

Unterweisungsmittel verteilt: ja nein

Unterweisungsmittel: _____

Durchgeführt am/ Unterschrift: _____

Bemerkungen: _____

Verpflichtend durchzuführende Unterweisungen (mind. einmal jährlich) zu folgenden Themen auf Basis verschiedener Gesetze, Verordnungen, Richtlinien, Gefährdungsbeurteilung (GBU), u.v.a. Bitte beachten Sie die gesetzlichen Aufbewahrungspflichten der Unterweisungsunterlagen und der Teilnahmenachweise.

Themen der suchtmittelspezifischen Arbeitssicherheitsunterweisung

Grundsätzliche, notwendige Informationen:

- **Gesetzliche Grundlagen und interne Regelungen**
 - Pflichten des Arbeitgebers und Arbeitnehmers bezüglich der Arbeitssicherheit
 - Unfallverhütungsvorschriften in Bezug auf Suchtmittelkonsum
 - Schadensersatzpflicht bei Unfällen im Zusammenhang mit Suchtmittelkonsum
 - Unfallversicherung in der Pause, bei Betriebsfeiern, auf dem Arbeitsweg
 - Internes Konsumverbot für wahrnehmungsverändernde Substanzen bei gefahrgeneigten Tätigkeiten
- **Fakten zur Relevanz von Suchtmittelmissbrauch am Arbeitsplatz**
 - Umfang, gesundheitliche Folgen, Auswirkungen auf die Arbeitsleistung und das Umfeld

Bedarfsorientierte, relevante Informationen:

- **Rauchen und Nichtraucherenschutz**
 - Gefahrstoff Tabakrauch
 - Methoden und deren Erfolgsquoten zur Raucherentwöhnung
- **Alkohol**
 - Alkoholpromille: Wirkungen und Folgen/ Berechnung/ Abbau/ Restalkohol
 - Grenzwerte für den Konsum von Alkohol
 - Alkoholkonsum im riskanten, schädlichen und abhängigen Bereich
- **Medikamente**
 - Medikamente mit Gefährdungspotential für die Arbeitssicherheit
- **Illegale Drogen**
- **Essstörungen, Verhaltenssüchte**

Vertiefende, bedarfsgerechte Informationen zu beeinträchtigendem Konsum:

- **Verhaltensänderungen und Auswirkungen erhöhten Suchtmittelkonsums**
 - Körperliche Abläufe nach der Einnahme von Suchtmitteln
 - Kennzeichen einer Abhängigkeit
- **Unterstützungsmöglichkeiten zur Punktnüchternheit, zur Konsumreduktion oder Abstinenz**
 - Stufen der Einsicht und Prozesse bei Verhaltensänderungen
 - Was geschieht in der Beratung?
 - Wann ist Therapie sinnvoll?
 - Innerbetriebliche und externe Ansprechpartner, Fachberatungsstellen, Selbsthilfegruppen

Abbau psychischer Belastungen:

- **Abbau psychischer Belastungen und Beanspruchungen**
 - Stressorenanalyse, Gefährdungsanalyse
 - Konfliktfelder und Bewältigung von Konflikten
 - Pausengestaltung und Entspannungsmöglichkeiten
 - Stressbewältigung, Ressourcenstärkung und Abbau von Risikofaktoren
 - Salutogenese und Resilienz
- **Unterstützungsmöglichkeiten durch Institutionen, Personen, soziale und gesetzliche Hilfen**